



Klinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie



Leitung

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. med. H. Gündel
Teamleitung: Dr. med. C. Schmidt
Ambulanzleitung: Prof. Dr. J. von Wietersheim

Klinik für Anästhesiologie

Ärztlicher Direktor:
Prof. Dr. med. Dr. med. h. c. M. Georgieff
Sektionsleiter Schmerztherapie: PD Dr. med. P. Steffen



Klinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie
Albert-Einstein-Allee 23
89081 Ulm
Zentrale 0731 500 61831

Kontakt

Psychosomatische Schmerzambulanz

T 0731 500 61831
F 0731 500 61832

Sprechzeiten:

Montag–Donnerstag 08.00–11.30 Uhr +14.00–15.30 Uhr
Freitag 08.00–11.30 Uhr

Multimodale psychosomatisch- anästhesiologische Behandlung chronischer Schmerzen (MMS)

am Universitätsklinikum Ulm

Ein 4-wöchiges, vollstationäres Intensivprogramm



Interdisziplinäre Behandlung durch ein multiprofessionelles Team

Heute weiß man, dass chronische Schmerzen ein komplexes Geschehen sind. Multimodale Schmerztherapie bezieht mehrere medizinische Fachdisziplinen ein und berücksichtigt ausdrücklich neben biologisch-körperlichen auch psychische, soziale und kulturelle Komponenten.

Unser Team besteht somit auch aus Ärzten, Psychologen, Pflegekräften und Spezialtherapeuten.

Der Schwerpunkt unseres störungsspezifischen Behandlungsangebotes liegt im psychosozialen Bereich. Das bedeutet, dass unsere gemeinsamen Behandlungsmaßnahmen vor allem psychotherapeutische Therapien in sprechenden und nicht-sprechenden Verfahren beinhalten, z.B. Kunstpsychotherapie, konzentrierte Bewegungstherapie, Achtsamkeitstraining. Durch die Konzentration auf gruppentherapeutische Prozesse in der Kleingruppe (max. 8 Patienten) und als Teil einer Großgruppe von rund 50 Patienten im Haus entsteht eine Umgebung, in der Soziales aus dem bio-psycho-sozialen Modell gut erfahrbar wird. Wir gehen davon aus, dass Ihnen dieser Ansatz und die darin enthaltenen modernen psychotherapeutischen Ansätze möglicher Weise anfangs noch unvertraut sind und vielleicht sogar Skepsis hervorrufen.

Nutzen Sie deshalb bitte unsere Informationsveranstaltung, welche wir regelmäßig anbieten. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Website <https://www.uniklinik-ulm.de/psychosomatische-medizin-und-psychotherapie.html>. Interessierte und Betroffene können sich dort, ohne vorherige Anmeldung oder Überweisung, über unser Angebot informieren, persönlich Fragen stellen und dann bewusst entscheiden, ob Sie unser Behandlungsangebot annehmen wollen.

Ist unser Behandlungsangebot für Sie geeignet?

- Leiden Sie seit mehr als 6 Monaten unter Schmerzen?
- Haben Sie trotz Operationen oder der Einnahme vieler Schmerzmittel weiterhin starke Schmerzen?
- Leiden Ihre zwischenmenschlichen Beziehungen oder Ihr Beruf unter der Schmerzerkrankung?
- Haben Sie Interesse, Ihre persönlichen seelischen Schmerzverstärker kennenzulernen?
- Sehen Sie mögliche Zusammenhänge zwischen seelischem und körperlichem Schmerz?
- Möchten Sie Ihre Lebensqualität trotz Schmerzen verbessern?

Wenn Sie 3 oder mehr Fragen mit „Ja“ beantwortet haben ist es wahrscheinlich, dass Sie von einer multimodalen Schmerztherapie in der Psychosomatik profitieren können.

Ihr Weg zu uns

1. Telefonische Anmeldung über unsere Ambulanz (Tel.: 0731/500-61831).
2. Wir senden Ihnen vorab spezielle Schmerzfragebögen zu.
3. Rücksendung der Fragebögen sowie schmerzrelevanter Arztbriefe und Befunde bzw. Zusatzuntersuchungen als Kopie an uns.
4. Telefonische oder elektronische Terminvergabe durch uns.
5. Ambulanzgespräch, hier bitte unbedingt bereithalten: ambulanten Überweisungsschein vom Hausarzt, Versichertenkarte. Originalbefunde und Bilder soweit angefordert.
6. Vor der stationären Aufnahme ist der Besuch der Informationsveranstaltung notwendig.

Ihr Aufenthalt bei uns

Ein fester Behandlungsplan mit psychosomatischem Schwerpunkt unter fachärztlicher Leitung beinhaltet v.a.:

- Schmerzbewältigungsgruppe
- Kunstpsychotherapie
- Medikamentöse Therapie
- Achtsamkeitsbasierte Stress Reduktion
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR)
- Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)
- QiGong/ Tai Chi
- Psychosomatische Einzeltherapie
- Individuelle Physiotherapie und Anleitung zum Eigentraining nach Absprache
- Sozialberatung nach Absprache