

Allgemeine Informationen zum Ablauf:

- 10 Gruppentermine
- 10-12 an Krebs erkrankte Personen in allen Phasen der Erkrankung
- Die Anfangskonstellation der Gruppe bleibt bestehen, daher wäre es schön, wenn Sie alle Termine wahrnehmen können.
- Die Kosten werden von der **gesetzlichen Krankenkasse** übernommen, hierfür ist ein **Überweisungsschein „Psychoonkologie“** erforderlich.
Oft übernehmen die **privaten Krankenkassen** ebenfalls die Kosten, eine **Kostenübernahmebestätigung** ist vorab durch Sie einzuholen.

**Unser Team
freut sich auf Sie!**

Ein Angebot der **Psychoonkologischen Ambulanz** der Klinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie in Kooperation mit der **Psychosozialen Krebsberatungsstelle Ulm**.

Dr. Klaus Hönig Leiter Psychoonkologie
Prof. Dr. Harald Gündel Ärztlicher Direktor

Anmeldung:

Telefonisch

Sekretariat der Krebsberatungsstelle

Tel.: 0731 88016520 ; Di & Do 9-12Uhr

Per E-Mail

kbs.ulm@uniklinik-ulm.de



Universitätsklinikum Ulm
Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ulm
Kornhausgasse 9
89073 Ulm

 kbs.ulm@uniklinik-ulm.de

 0731 88016520

 ÖPNV Linie 4, Haltestelle Rosengasse

 Parkhäuser Kornhaus, Frauenstraße, Salzstadel



Im Leben weitergehen

Kräfte mobilisieren, Vertrauen wiedergewinnen

Psychoedukative Gruppenintervention für
an Krebs erkrankte Menschen

Darum gibt es unser Programm:

Tumorerkrankungen gehen häufig mit körperlichen und psychischen Belastungen einher. Das Leben der Betroffenen ist durch Beschwerden und Einschränkungen der Funktionsfähigkeit in Beruf und Alltag geprägt.

Mit der Diagnose kommen nicht selten Gefühle existentieller Lebensbedrohung, Ohnmacht und Kontrollverlust. Die Erkrankung kann die Lebensqualität der Betroffenen beeinträchtigen und geht häufig mit vielseitigen psychosozialen Problembereichen (Familie, Partnerschaft, Beruf) einher.

Mit unserem Programm möchten wir Betroffenen Strategien an die Hand geben, mit diesen Belastungen umzugehen und einen Raum bieten, sich aktiv mit den Veränderungen durch die Erkrankung auseinanderzusetzen.



Bild von jcomp auf Freepik

Diese Bausteine bietet das Programm:



Allein oder gemeinsam?

Darum lohnt es sich,
in eine Gruppe zu gehen:

- Gruppenprogramme sind wirksam
- Rückmeldungen von anderen erlauben die Überprüfung von eigenen Einstellungen und eigenem Handeln
- Unter Gleichbetroffenen können auch belastende Erfahrungen und negative Gefühle leichter und angstfreier zum Ausdruck gebracht werden
- Eigene Erfahrungen helfen auch anderen in der Gruppe

Wer kann teilnehmen?

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die an Krebs erkrankt sind, unabhängig von der Art der Tumorerkrankung, und die sich aktiv für eine Steigerung ihrer Lebensqualität einsetzen möchten. Die Teilnahme ist in allen Phasen der Erkrankung möglich. Voraussetzung ist eine hinreichende Mobilität. Eine Teilnahme während einer laufenden ambulanten Psychotherapie ist **nicht** möglich.

Das Angebot richtet sich **nicht** an Angehörige von Betroffenen.