

## Merkblatt Adenosin-Stress-MRT anmeldende Ärzt\*innen

### Patientenvorbereitung

- 12h vorher Absetzen Methylxanthin-haltiger Medikamente (Theophyllin), Retardpräparate länger
- optimale Blutzucker-Einstellung
- 24 Stunden vorher keine Kaffee/Tee/Cola/Energie-Trinks (z.B. „Red-Bull“), keine Schokolade, keine Bananen
- Eine Nahrungskarenz von 4 Stunden ist nur bei KM-Allergie notwendig

### Notwendige Unterlagen

Anamnese, Arztbrief, Medikamentenplan  
Überweisung, Krankenkassenkarte  
Ggf. Laborwerte bei bek. Niereninsuffizienz (Krea, nicht älter als 3 Monate)

### Kontraindikationen

1. MRT Platzangst  
Herzschrittmacher, Kardio-Defibrillator, Insulinpumpe  
Innenohr-Implantate  
Ferromagnetische Gefäßclips  
Intrakorporale Metallsplitter (Auge, Lunge, parenchymatöse Organe, Lokalisation nahe Gefäßen/Nerven)
- NICHT: Herzklappenersatz, Sternalcerclagen, Gelenkprothesen, Stents ab 1982 in Deutschland
2. Adenosin AV-Block II°/III°, Sick-Sinus-Syndrom  
Asthma/Bronchospasmus/pulmonale Hypertonie  
schwere Klappenvitien (II°/III°), HOCM  
Myokardinfarkt < 3 Tage, Hypotension < 90 mmHg