

Liebe Eltern,

Sie haben für Ihre Tochter oder Ihren Sohn wegen Einnässens oder kindlicher Harninkontinenz einen Termin in unserer kinderurologischen Sprechstunde ausgemacht. Damit wir Sie und Ihr Kind von Anfang an gut beraten können und Ihnen eine unnötige Zeitverzögerung ersparen, bitten wir Sie im Vorfeld bereits ein Miktionsprotokoll (Protokoll über das Wasserlassen) auszufüllen und mitzubringen. Dieses Miktionsprotokoll ist eine ganz wichtige Grundlage für die Abklärung des Einnässens oder der kindlichen Harninkontinenz. Dieses Formular können Sie im Internet auf unserer Homepage herunterladen und selbst ausdrucken.

Es wäre schön, wenn Sie dieses Protokoll über **2 ganze Tage und Nächte, am besten übers Wochenende** führen könnten. Wir denken, dass es stressfreier ist, das Protokoll am Wochenende zu führen.

Wir möchten Ihnen nun erklären, wie es am besten mit dem Ausfüllen klappt:

Ziel ist die Trink- und Wasserlassensgewohnheiten Ihres Kindes möglichst wahrheitsgetreu zu erfassen und nachvollziehbar zu machen.

Es wäre schön, wenn Sie die **einzelnen Urin- und Trinkmengen mit Zeitangabe** eingetragen könnten. Die Trinkmenge können Sie abschätzen, indem Sie für ein normales Wasserglas etwa 200 ml Flüssigkeit ansetzen. Wichtig ist auch, welches Getränk Ihr Kind zu sich nimmt. Zum Messen der gepieselten Urinmenge besorgen Sie sich bitte einen handelsüblichen Küchenschüssel mit genauer Skalierung. Natürlich interessiert auch, ob Ihr Kind eingenässt hat und ob Ihr Kind Stuhlgang hatte.

Bitte bestimmen Sie auch die **gesamte Nachturinmenge**. Dazu sollten Sie Ihr Kind einmal, etwa 3-4 Stunden nach dem Zubettgehen, in der Nacht wecken und die Urinmenge messen. Hat Ihr Kind noch eine Windel, dann wiegen Sie bitte die Windel trocken und nass und notieren das Gewicht am Morgen. Auch die Urinmenge gleich nach dem Aufstehen ist ebenfalls sehr wichtig.

Bitte vergessen Sie zum Termin nicht das Miktionsprotokoll, einen aktuellen Überweisungsschein und die Versichertenkarte mitzubringen!

info.kinderurologie@uniklinik-ulm.de