

TREFFPUNKT:

Unser Gruppentreffen findet jeden
1. Mittwoch im Monat statt.
(Außer im Ferienmonat August)

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Treffpunkt: Sana-Klinik Laupheim

(barrierefrei)

! Rollstuhlfahrer Willkommen !

Ihr Ansprechpartner:

Albert Scheffold
Hauptstraße 94
88480 ACHSTETTEN
Tel.: 07392 – 700 6836
Fax.: 07392 – 700 6884
E-Mail: info-CIDP@gmx.de

www.info-cidp.de

Bankverbindung:

- Scheffold Albert –
Volksbank Laupheim
BLZ.: 654 913 20
Kto.: 955 010 02

Kennwort: SHG-PNP

SO SIND WIR ZU ERREICHEN:

Sana-Klinik Laupheim

Bronner Straße 34
88471 Laupheim



Homepage: www.info-cidp.de



Stand 10/2013

WAS IST POLYNEUROPATHIE?

POLYNEUROPATHIE kurz „**PNP**“ genannt, ist eine Gruppe von Erkrankungen welche die peripheren Nerven betreffen.

Die peripheren Nerven enthalten motorische, sensible und vegetative Nervenfasern, die das zentrale Nervensystem (Gehirn und Rückenmark) mit seinen Zielorganen (Muskeln, sensible Nervenendigungen in der Haut, innere Organe) verbinden. Bei deren krankhafter Schädigung kann es dementsprechend zu Lähmungen, Empfindungsstörungen und vegetative Störungen kommen.

Die **PNP** kann ca. 300 verschiedene Störungen haben.

Die bekanntesten Symptome der PNP sind:

Missempfindungen wie kribbeln, brennen, kalte oder heiße Füße bzw. Hände, Schmerzen, Schwellungen, Hautverfärbungen und Durchblutungsstörungen, Gangunsicherheit, Ermüdbarkeit der Beine sowie Gleichgewichtsstörungen, Krämpfe, Muskelschwäche, Muskelschwund und Bandscheiben-vorfälle, Herzrhythmusstörungen, Blasen- und Verdauungsprobleme und / oder Impotenz.

Sehr gravierend ist oft ein Leistungsabfall !

Wichtig:

Ursächlich behandelbare Polyneuropathien müssen frühzeitig erkannt werden.

WAS KANN ICH TUN?

Bei mir besteht der Verdacht auf PNP, was kann ich tun?

1) Untersuchung durch den Hausarzt:

- Besteht ein polyneuropathisches Syndrom?
 - Sofortige Überweisung an den Facharzt.
- Basisuntersuchung auf Diabetes mellitus, vermehrten Alkoholkonsum.

2) Neurologische Abklärung durch den Facharzt für Neurologie:

- Klinische und neurophysiologische Abklärung der Polyneuropathie
- Gezielte Suche nach Ursache der Polyneuropathie in Zusammenarbeit mit dem Hausarzt (z.B. Vitaminbestimmungen, Serumeiwelektrophorese im Blut etc.)
- Gegebenenfalls stationäre Einweisung in eine neurologische Klinik (eingehendere Untersuchung mit Liquorpunktion, eventuell auch Muskel-/Nervenbiopsie)

3.) Festlegung der Therapie:

- Ursächliche Therapie (z.B. Antibiotikagabe bei Neuroborreliose), wenn möglich.
- Symptomatische Therapie (Krankengymnastik, Schmerztherapie, Versorgung mit Hilfsmitteln), wenn notwendig.

HILFE ZUR SELBSTHILFE

Besuchen sie uns!

Wir

sind eine Selbsthilfegruppe von PNP, GBS, CIDP u. Polymyalgia-Rheumatica erkrankten.

Wir

helfen bei der Suche nach kompetenten Ärzten, Kliniken und Therapeuten.

Wir

sammeln Informationen über die Erkrankung durch Fachliteratur, Berichte und Aufsätze in der Presse und im Internet.

Wir

laden zu Veranstaltungen und Vorträgen mit kompetenten Referenten.

Wir

laden sie auf unsere Homepage ein.

www.info-cidp.de

Wir

wollen in der Gruppe voneinander lernen, wie man mit der Krankheit umgeht.

Keine Ärzte, Therapeuten oder Angehöriger können bessere Tipps geben, als ein Betroffener.

Rufen sie uns einfach an oder kommen sie zu unserem SHG-Treffen.

Wir freuen uns auf Sie!