

# Einladung zum Tag der offenen Tür unserer Rehabilitationsklinik am 22.04.2017, 9:00 - 14:00 Uhr



## Wir heißen Sie herzlich willkommen!

**Universitätsklinikum Ulm**  
**Zentrum für Innere Medizin**  
**Sektion Sport-und Rehabilitationsmedizin**

Ärztlicher Leiter: Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jürgen M. Steinacker

Leimgrubenweg 14  
D-89075 Ulm  
Telefon: 0731-500-45350  
Telefax: 0731-500-45353



Weitere Informationen und Anfahrtsskizze:  
[www.uni-ulm.de/sportmedizin](http://www.uni-ulm.de/sportmedizin)



## In der universitären Rehabilitation erfahren Sie:

- Ärztliche Visite an jedem Therapietag
- Professionelle Sporttherapie mit telemetrischer Überwachung
- Individuell abgestimmte Bewegungstherapien zur Verbesserung der Koordination, Kraft und Ausdauer
- Verbesserung der Lebensqualität
- Seminare und Schulungen zur Gesundheitsbildung: Ernährung, Diabetes, Körperliche Aktivität und Sport, Psychosomatik
- Unterstützung bei der beruflichen Wiedereingliederung

## Am Eröffnungstag bieten wir an:

- Einblick in Rehabilitationsablauf und Räumlichkeiten
- Messungen von Blutdruck, Blutzucker und Körperfett
- Gesundheitsquiz
- Ernährungstipps
- Informationen zu körperlichen Leistungstests und Trainingsberatung, Ergometer-, Kraft- und Koordinationstraining
- Leibliches Wohl

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**