

Ernährungsberatung bei Krebserkrankungen

Bei Ernährungsproblemen im Zusammenhang mit der Tumorerkrankung bieten wir Ihnen zusätzlich die Möglichkeit für einen Termin zur individuellen Ernährungsberatung an. Bei Interesse können Sie sich gerne an Ihren behandelnden Arzt oder an das medizinische Fachpersonal wenden.

Universitätsklinikum Ulm
Comprehensive Cancer Center Ulm (CCCU)
Ernährungsberatung Frau Zehatschek
Diätassistentin, B. Sc. Diätetik
T 0731 - 500 56024
baerbel.zehatschek@uniklinik-ulm.de
Albert-Einstein-Allee 23
89081 Ulm



Gefördert als Onkologisches Spitzenzentrum durch die Deutsche Krebshilfe

Spendenkonto Deutsche Krebshilfe
Kreissparkasse Köln
IBAN: DE65 3705 0299 0000 9191 91
SWIFT/BIC: COKSDE 33XXX



Unterstützungsmöglichkeiten bei der Essensversorgung



Unterstützungsmöglichkeiten bei der Essensversorgung

Durch die Erkrankung und die Therapie kann es zu einer Einschränkung der Leistungsfähigkeit, vermehrter Kraftlosigkeit und Müdigkeit kommen. Das kann den Einkauf von Lebensmitteln und die Zubereitung von Speisen erschweren. Ein Problem kann auch sein, dass benötigte Speisen, z.B. passierte Kost, mit haushaltsüblichen Geräten nicht selbst hergestellt werden können.

Unterstützungsmöglichkeiten:

1. „Essen auf Rädern“

- Mögliche Anbieter:
 - Mittagsmenü-Belieferung über ambulante Pflegedienste
 - Mittagsmenü-Belieferung über Seniorenheime und Krankenhäuser
 - Mittagsmenü-Belieferung über kommerzielle Anbieter
- Angebote:
 - meist tägliche heiße Anlieferung
 - z.T. wöchentliche tiefgekühlte Anlieferung
 - Auswahl aus mehreren Menüangeboten, z.B. Vollkost, Leichte Vollkost, passiert
 - bei Großanbietern z.T. Angebote über das Mittagangebot hinaus

2. Offene Mittagstische

- Mögliche Anbieter:
 - Seniorenheime
 - Krankenhäuser

3. Ambulante Pflegedienste

- Häufige Angebote:
 - Hauswirtschaftliche Versorgung
z.B. Unterstützung beim Einkaufen, Kochen oder bei der Haushaltsführung
 - Unterstützung beim Essen und Trinken

4. Wohlfahrtsverbände, soziale und kirchliche Einrichtungen oder Nachbarschaftshilfe

z.B. Caritas, AWO, Malteser

Informieren Sie sich bei Bedarf gezielt in Ihrer Region über die Unterstützungsmöglichkeiten zur Essensversorgung. Im Rahmen dieser Broschüre ist es leider nicht möglich, eine aktuelle und vollständige Auflistung aller Anbieter zu gewährleisten. Falls Sie Bedarf und Interesse an einer Liste mit möglichen Anbietern von „Essen auf Rädern“ haben, sprechen Sie uns gerne an.
