AGAPLESION
BETHESDA ULM

Geriatrische Zentren
ALTERSMEDIZINISCHE KOMPETENZ
IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Schulung Bewegungstherapie

Zielgruppe: Therapie

Bewegungstherapie in der Geriatrie – **use it or loose it!**

In der geriatrischen Physiotherapie spielt die Bewegungstherapie eine tragende Rolle. Gezielte Bewegungsinterventionen erhalten die Mobilität, sind Sturzprophylaxe, fördern die Selbständigkeit und haben positive Wirkung auf das psychische Wohlbefinden der Patient: innen. Die Bewegungstherapie ist ein wichtiger Bestandteil im interdisziplinären geriatrischen Behandlungsteam und ergänzt medizinische, pflegerische und soziale Maßnahmen effektiv.
Im praxisnahen Workshop werden Interventionen aufgezeigt, gemeinsam erarbeitet und unter Berücksichtigung aktueller Studien diskutiert.

Lasst **uns** gemeinsam die Geriatrie innovativ gestalten und seid dabei / macht mit, wenn es heißt: **„Use it or loose it!"**

Dozent:

Gerd Mez

Therapieleitung

Anmeldung bitte über Tatjana Held

(tatjana.held@agaplesion.de)

AGAPLESION BETHESDA ULM
Zollernring 26-28, 89073 Ulm
www.bethesda-ulm.de

Samstag
18.10.2025
Beginn: 09:00 Uhr
Saal Donauufer
BWU