

GZU Jahrestreffen 2016



ulm university universität
uulm



AGAPLESION
BETHESDA KLINIK
ULM



The Activity and Function in the Elderly in Ulm

**GERIATRISCHES
ZENTRUM**

Ulm/Alb-Donau



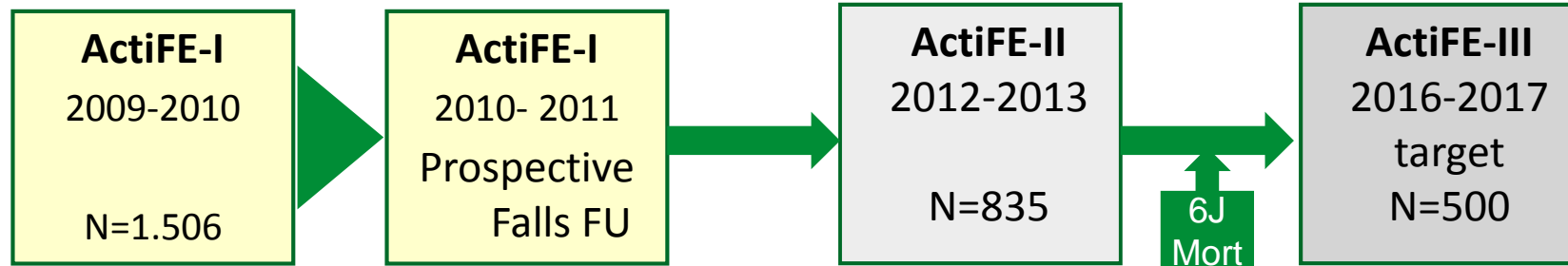
Prof. Dr. med. Michael Denking

15.11.2016

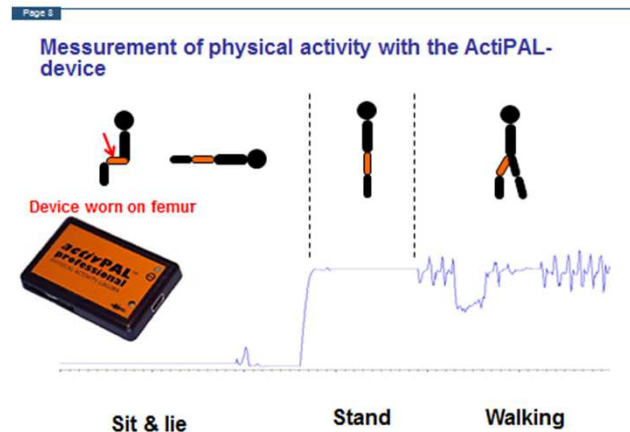
Wie ist ActiFE aufgebaut?



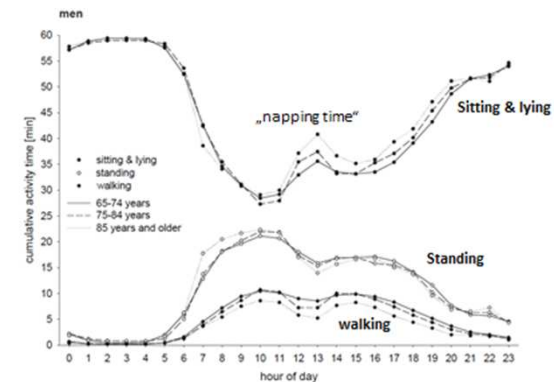
- Kohorte zu Hause lebender Menschen (Beginn 2009, n=1504, 65-90 J.)



- Besonderheit:



Daily walking patterns in study participants (men)



Kooperationspartner...

The gesamte ActiFE Ulm Studiengruppe besteht aus dem Leitungsgremium und den Kooperationspartnern:

- Prof. Dr. T. Becker, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II
- Prof. Dr. B. Böhm, Universität Ulm und Nanyang University, Singapur
- Prof. Dr. J. Stingl, BfARM
- Prof. Dr. W. Koenig, Innere Medizin II und Deutsches Herzzentrum, München
- Prof. Dr. M. Riepe, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II, Sektion Gerontopsychiatrie
- Prof. Dr. R. Peter, Institut für die Geschichte, Theorie und Ethik der Medizin
- Prof. Dr. H. Geiger, Institut für Molekulare Medizin und Stammzellforschung
- Prof. Dr. C. v. Arnim, Klinik für Neurologie
- PD Dr. K. Rapp, Robert-Bosch-Krankenhaus, Stuttgart
- Dr. J. Klenk, Institut für Epidemiologie und Med. Biometrie und RBK, Stuttgart
- Dr. G. Weinmayr, Institut für Epidemiologie und Medizinische Biometrie
- Prof. Dr. G. Nagel, Institut für Epidemiologie und Medizinische Biometrie
- Dr. D. Dallmeier, Agaplesion Bethesda Klinik
- PD Dr. R. Laszlo, Klinik für Innere Medizin II, Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin

**GERIATRISCHES
ZENTRUM**

Ulm/Alb-Donau



Leitungsgremium ActiFE

- Studienleitung:
 - Prof. Denkinger
 - Prof. Rothenbacher

und:

- Prof. Ludolph
- Prof. Scharfetter-Kochanek
- Prof. Steinacker



Überblick ActiFE

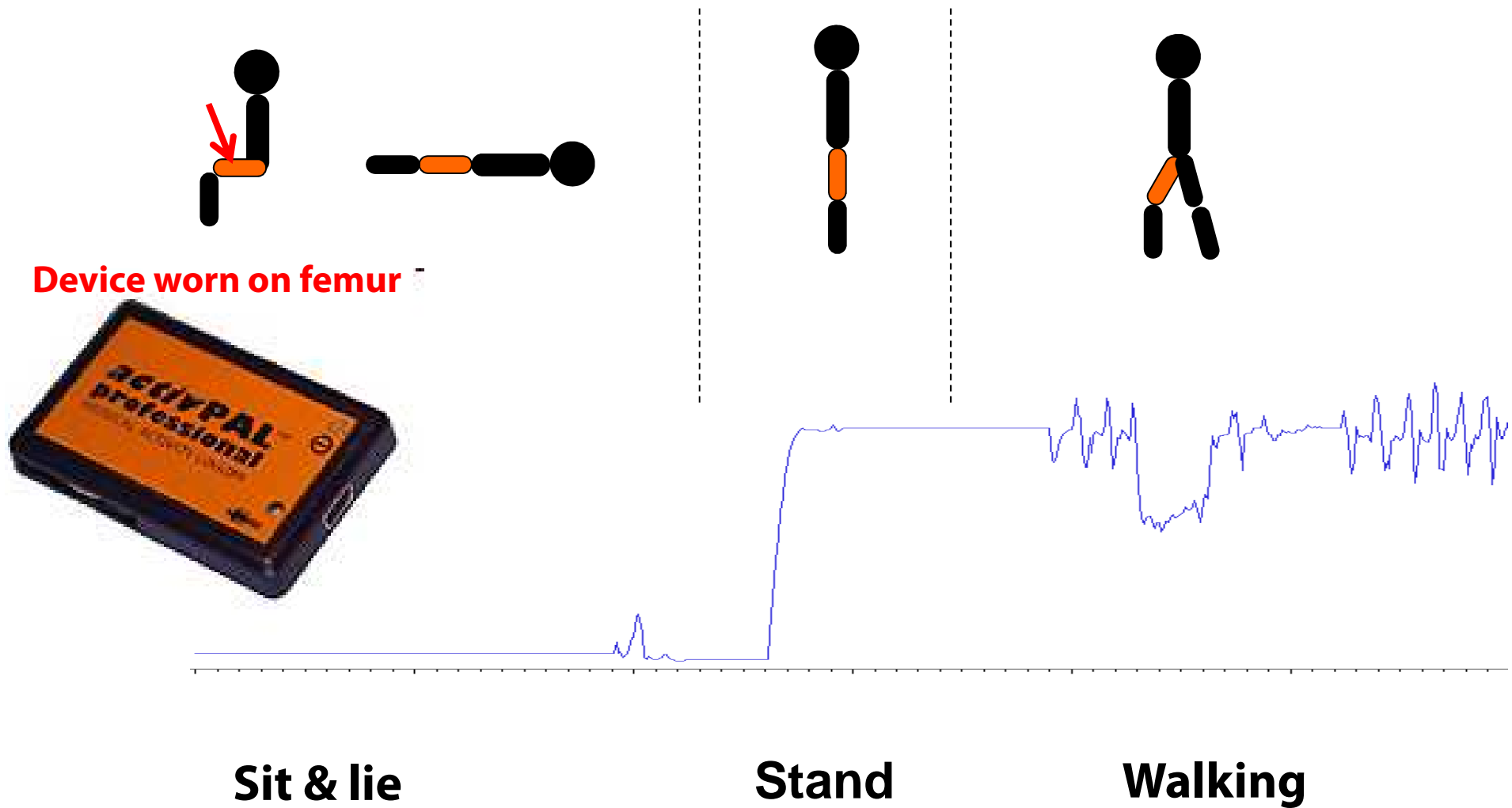
	Hausbesuch	Bethesda Klinik	Sportmedizin
ActiFE-I 2009-2010 N=1.506	Körperliche Aktivität, Comorbidität, Lebensqualität, Kognitive Funktion, Blutproben , Stürze		Hautfaltenmessung
ActiFE-II 2012-2013 N=835	Körperliche Aktivität, Comorbidität, Kognitive Funktion, Blutproben , Stürze		EKG Echokardiographie
ActiFE-III 2016-2017 target N=500	Körperliche Aktivität, Comorbidität, Lebensqualität, Kognitive Funktion, Blutproben , Stürze		Hautfaltenmessung EKG Echokardiographie



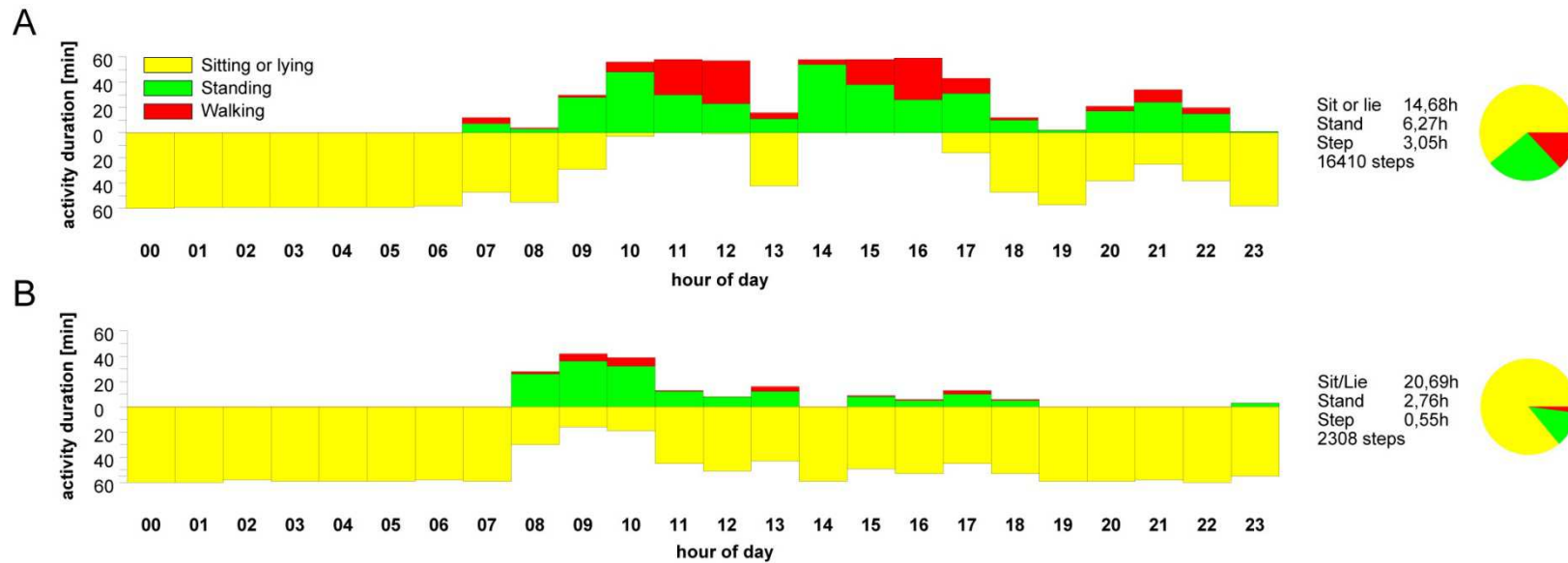
Age, mean (SD)	years	75.6 (6.56)
n (%)		
	65-69	351 (23.9)
	70-79	673 (45.8)
	≥80	447 (30.4)
Gender, n (%)	female	836 (56.8)
Family status, n (%)	Married	960 (65.5)
	widowed	362 (24.7)
School education, n (%)	≤9 yrs	849 (58.6)
Smoking status, n (%)	smoker	136 (9.3)
	former smoker	601 (41.0)
Body Mass Index, mean (SD)	kg/m ²	27.6 (4.16)
	≥30 kg/m ² , n (%)	356 (24.2)
History of Co-morbidity		
n (%)		
	hypertension	784 (53.3)
	myocardial infarct	127 (8.6)
	heart failure	213 (14.5)
	chronic kidney disease	43 (2.9)
	diabetes	196 (13.3)
Creatinine ^a	mg/dL	0.98 (0.87; 1.14)
Cystatin C ^a	mg/L	0.88 (0.77; 1.03)
C-reactive Protein ^a	mg/L	1.70 (0.89; 3.70)



Measurement of physical activity with the ActiPAL-device



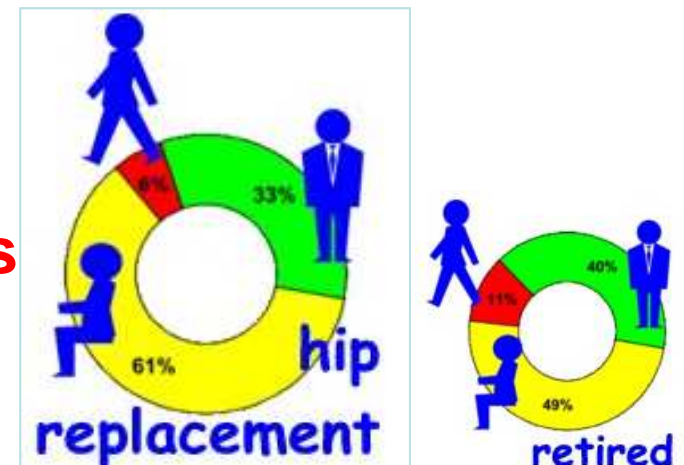
24h-activity profile over 7 consecutive days



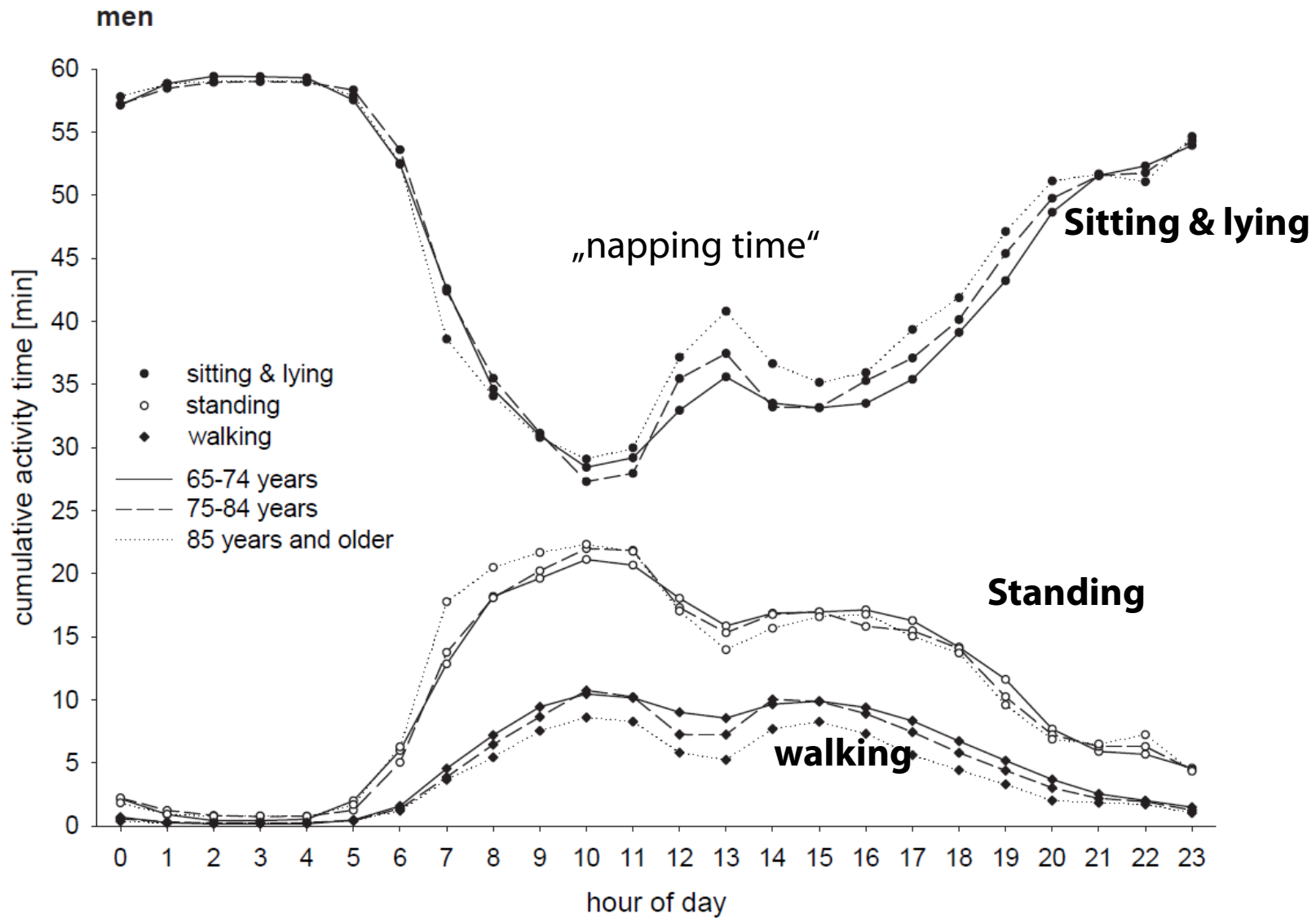
A – high active

B – low active person

Accelerometer-measured activity as exposure as well as outcome parameter usable!



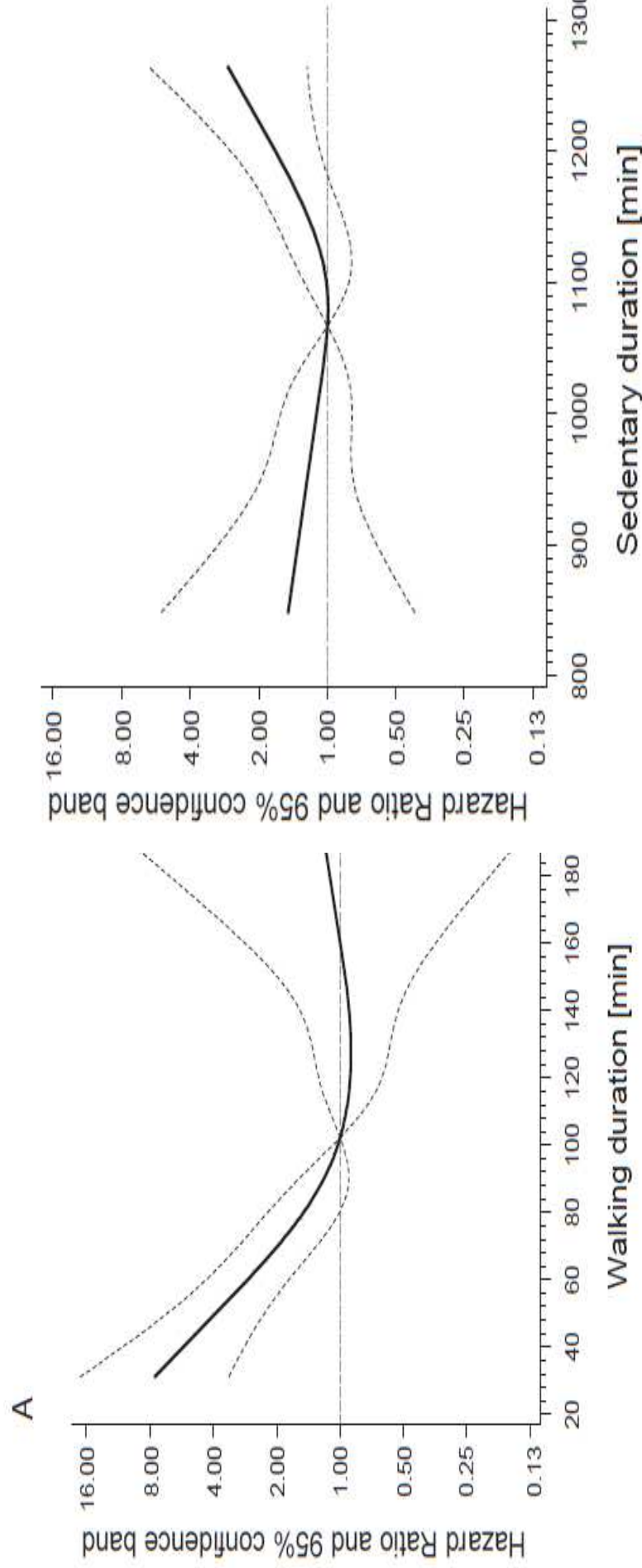
Tägliche walking patterns (Männer)



Objectively Measured Walking Duration and Sedentary Behaviour and Four-Year Mortality in Older People

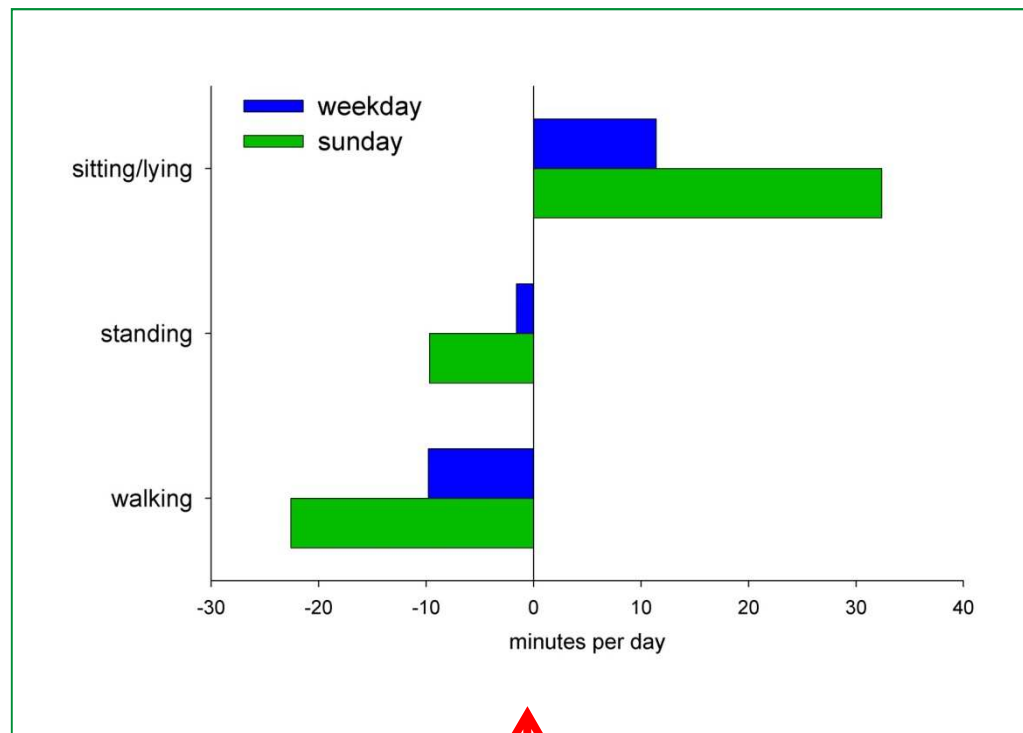
Jochen Klenk  , Dhayana Dallmeier  , Michael Dieter Denking, Kilian Rapp, Wolfgang Koenig, Dietrich Rothenbacher, ActiFE Study Group 

Published: April 15, 2016 • <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0153779>



ActiFE-II: Körperliche Aktivität

Veränderung innerhalb von 3 Jahren



↑
no change



ORIGINAL ARTICLE

Prospective evaluation of renal function, serum vitamin D level, and risk of fall and fracture in community-dwelling elderly subjects

D. Rothenbacher · J. Klenk · M. D. Denkinger · F. Herbolzheimer · T. Nikolaus · R. Peter ·
B. O. Boehm · K. Rapp · D. Dallmeier · W. Koenig · for the ActiEE Study Group

25-hydroxyvitamin D serum concentration*	nmol/L	49.9 (38.7–63.1)
	≥75 nmol/L ^b , <i>n</i> (%)	127 (9.2)
	50 to 75 nmol/L (insufficiency), <i>n</i> (%)	574 (41.4)
	<50 nmol/L (deficiency), <i>n</i> (%)	684 (49.4)
➔ Number of falls ^c , <i>n</i> (%)		➔ 446 (32.2)
Number of bone fractures, <i>n</i> (%)		➔ 44 (3.2)
Median follow-up time ^a	Days	370 (162–370)



ActiFE - Publikationen

Summe Impact Faktoren ~60
(Stand Nov 2016)



Kapitel 8 _ Wie gesund sind die älteren Menschen?

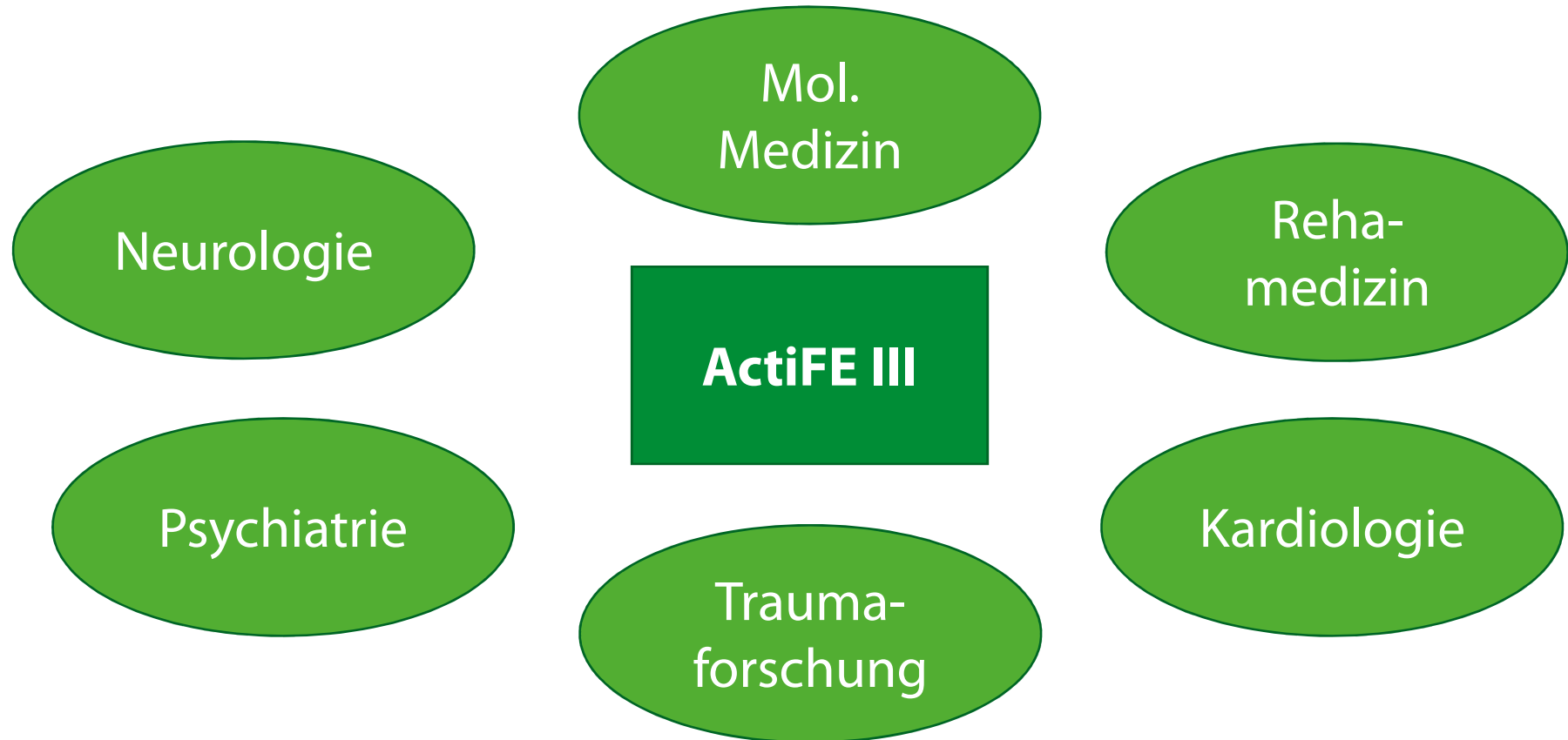
**GERIATRISCHES
ZENTRUM**

Ulm/Alb-Donau

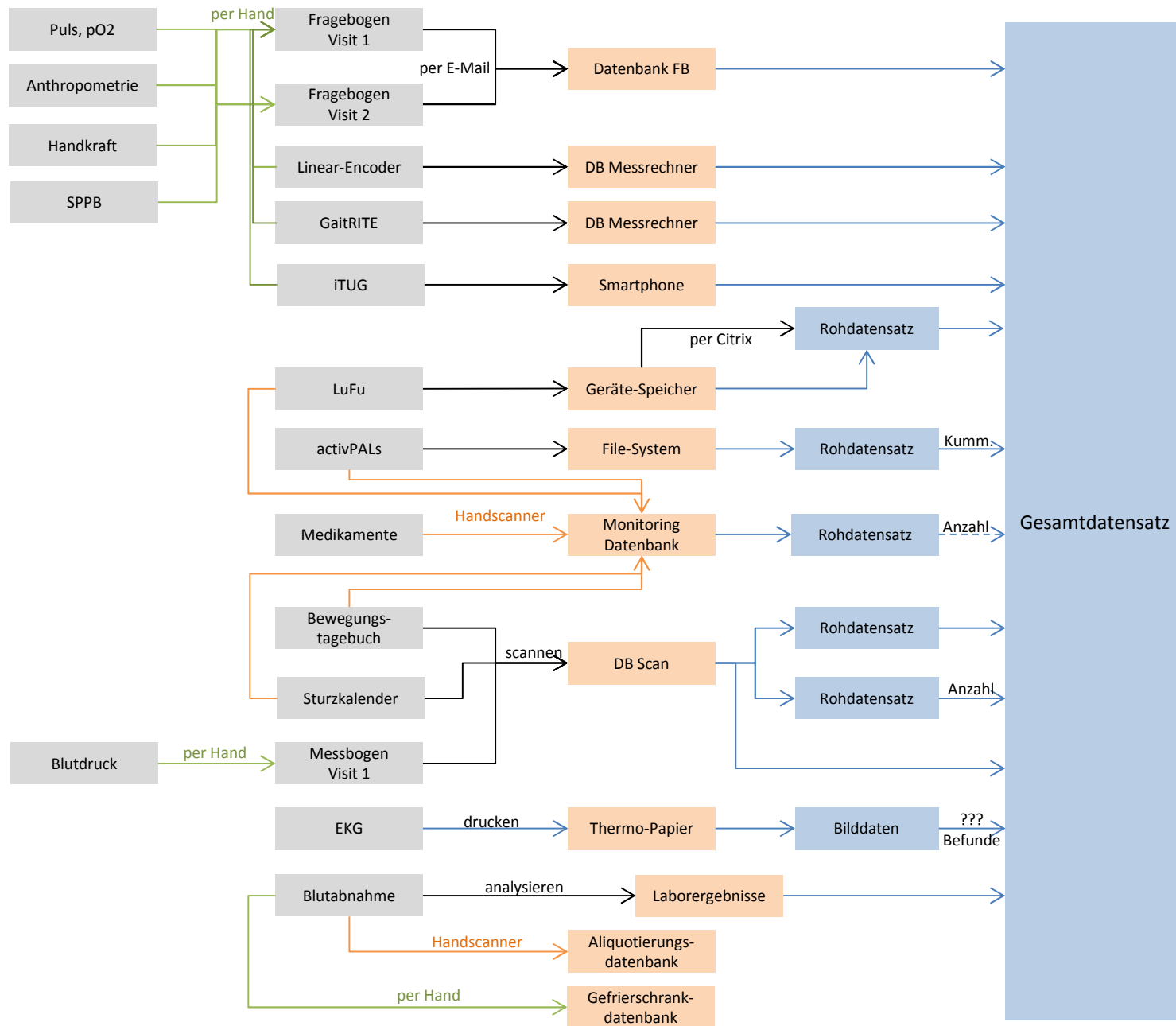


ActiFE – III

eine fortgesetzte Plattform des GZU



ActiFE III – Erhebungsinstrumente und Informationsfluss



GZU Jahrestreffen 2016



ulm university universität
uulm



AGAPLESION
BETHESDA KLINIK
ULM



The Activity and Function in the Elderly in Ulm

**GERIATRISCHES
ZENTRUM**

Ulm/Alb-Donau



Prof. Dr. med. Michael Denking

15.11.2016