

„Einmal 80 und zurück!“

- Selbsterfahrung mit dem Alterungsanzug

Wie fühlt sich Altsein an? Das ist eine Frage, die sich theoretisch nur schwer beantworten lässt. Das Geriatrie Zentrum Ulm / Alb-Donau bietet Ihnen deshalb die Möglichkeit zur Selbsterfahrung mit **GERT, dem Gerontologischen Testanzug**.

Der Alterungsanzug macht die typischen Einschränkungen älterer Menschen auch für Jüngere erlebbar. Innerhalb des GZU-Workshops erfahren Sie altersbedingte Defizite, wie beispielsweise

- Eintrübung der Augenlinse
- Einengung des Gesichtsfeldes
 - Hochtonschwerhörigkeit
- Einschränkung der Kopfbeweglichkeit
 - Gelenkversteifung
 - Kraftverlust
- Einschränkung des Greifvermögens
- Einschränkung des Koordinationsvermögens

am eigenen Leib.

Schulungen, Unterricht und Fortbildung mit diesem ganz speziellen Material bieten Ihnen die Zentrumsmitarbeiterinnen aus der Ergotherapie an.

Regelmäßige Veranstaltungen mit dem Alterungsanzug sind die Einführung in die Klinische Medizin, Fachrichtung Geriatrie, der Medizinischen Fakultät und die Handwerkerschulung im Rahmen der Aktion „leichter leben in Ulm“ der Kreishandwerkerschaft (siehe www.leichter-leben-ulm.de).

Bei Interesse stellen wir Ihnen den Workshop gerne vor, Konditionen nach Absprache.

Kontakt

- Anja Schiele, AGAPLESION Bethesda Klinik Ulm, Geriatrie Tel 0731 187 220
- Heike Bailer, Universitäts- und Rehab. Klinik Ulm, Neurologie Tel 0731 1771561