



## Initiative für die Gesundheit der Männer

Männer gehen mit Ihrer Gesundheit anders um als Frauen und immer noch sterben jährlich zu viele Männer, weil sie nicht über ihre Beschwerden oder Probleme sprechen.



Daher widmen wir uns im „Movember“ einigen der größten Gesundheitsprobleme von Männern:

Prostata- und Hodenkrebs  
einer schlechten psychischen Gesundheit  
sowie der Suizidprävention.

### Wie funktioniert der „Movember“?

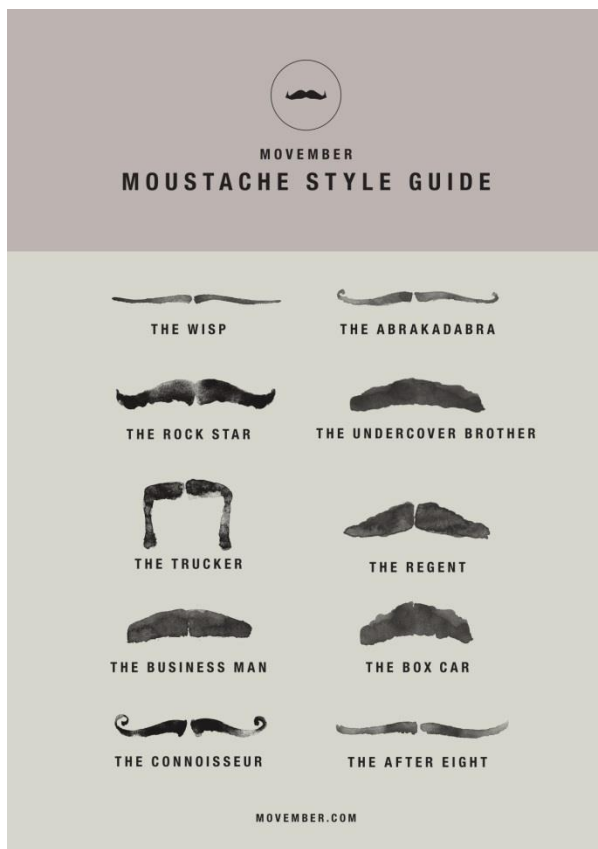
Männer lassen sich im **Movember** (Kunstwort aus „moustache“ (engl. für Schnurrbart) und November) einen Schnurrbart wachsen, um auf ihr geändertes Äußeres angesprochen zu werden. Somit kommt man über die Aktion und ihren Hintergrund ins Gespräch und versucht, **Spenden für die gute Sache** zu generieren.

Die Regeln für das „Schnurrbart wachsen lassen“ sind dabei sehr klar und einfach:

am **1. November** wird jeglicher Bart abrasiert und danach lässt man den Schnurrbart wachsen.

Als Schnurrbart gilt alles, was sich nicht unter dem Kinn berührt oder mit dem Haaransatz verbunden ist.

Der Schnurrbart wird dann bis zum **30. November** gepflegt und kann am 1. Dezember wieder abgenommen werden.



### Was ist der „MOVEMBER“?

Die Movember Foundation führt seit 2004 Aktionen durch, die auf „typisch männliche“ Erkrankungen

hinweisen, generiert Spenden und setzt diese zur Erforschung der Krankheiten und deren Prävention ein.

Sie hat ihren Ursprung in Australien und ist mittlerweile dabei weltweit tätig.

### Movember in Ulm

Seit dem Jahr 2014 finden regelmäßige „Movember-Aktionen“ in Ulm statt.

Wir rufen Sie dazu auf, Spenden für die u.a. Organisationen zu sammeln, um die Forschung und Versorgung der Patienten an den Ulmer Kliniken weiter zu verbessern.

### Spendenkontonummer Universität Ulm

Sparkasse Ulm

IBAN: DE16 6305 0000 0000 1064 78

BIC: SOLADES1ULM

Stichwort: D.5255 Movember

Mitarbeiter des Uniklinikums dürfen nicht auf dieses Konto spenden

### Soldatentumor- und Unfallhilfe e.V.

Sparkasse Ulm

Movember 2017

IBAN DE02630500000000460004

BIC: SOLADES1ULM

Stichwort: Movember 2019

Oder auf der **offiziellen Movember-Homepage:**

<https://moteam.co/Ulmer-Movember-2019?mc=1>



### Wie kann ich mich sonst noch engagieren?

Entweder Sie engagieren sich als „**MoBro**“ (Movember brother) durch Schnurrbartwachstum in der Unterstützung der Aktion oder als „**MoSister**“ durch sportliche Aktivitäten oder tragen den auf der Titelseite im Flyer abgedruckten Schnurrbart ausgeschnitten am Ihrem Namensschild.

Bilder Ihres Engagements können Sie unter

<https://moteam.co/Ulmer-Movember-2019?mc=1>

auf die offizielle Movember Homepage hochladen.

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung!!!!**